



CARDÁPIO DA SUPER FÉRIAS JULHO ND - 2022



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA (18/07)	TERÇA-FEIRA (19/07)	QUARTA-FEIRA (20/07)	QUINTA-FEIRA (21/07)	SEXTA-FEIRA (22/07)
LANCHE MANHÃ	Misto-quente Suco de uva Fruta	Pão de queijo Suco de maracujá Fruta	Bolo de laranja Suco de caju Fruta	Pão francês com queijo e presunto Achocolatado Fruta	Biscoito cream cracker com requeijão e geleia Suco de laranja Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne ao molho com batata	Arroz Feijão Rocambolo de carne	Arroz Estrogonofe de frango	Espaguete ao alho e óleo Almôndegas de frango	Arroz Feijão Peixe ao molho
GUARNIÇÃO	Agrião refogado	Abóbora sauté	Batata rústica	Brócolis refogado	Purê de batata
SALADA	Beterraba Juliana, tomate e alface	Tomate italiano, rúcula e queijo	Alface, cenoura e tomate.	Tomate, alface e milho	Salada de legumes, alface e tomate
SOBREMESA	Maçã	Gelatina cremosa	Melancia	Casadinho	Duo de frutas
SUCO	Goiaba	Caju	Melão	Laranja	Limão
LANCHE TARDE	Bisnaguinha com blanquet e requeijão Suco de soja Fruta	Bolo de cenoura Suco de uva Fruta	Cereal com iogurte Frutas	Cookie de baunilha Achocolatado Fruta	Tapioca de queijo e suco de maracujá Fruta



Cantina Notre Sabor
(21) 99913-5154

CARDÁPIO DA SUPER FÉRIAS JULHO ND - 2022



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA (25/07)	TERÇA-FEIRA (26/07)	QUARTA-FEIRA (27/06)	QUINTA-FEIRA (28/07)	SEXTA-FEIRA (29/07)
LANCHE MANHÃ	Sucrilhos com iogurte Fruta	Pão na chapa Suco de soja Fruta	Bolo de chocolate Suco de uva Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco de maracujá Fruta	Pão de queijo Suco de manga Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Talharim ao sugo Almôndegas de carne	Arroz Feijão Frango xadrez	Arroz Feijão Carne de panela	Arroz Feijão Lasanha à bolonhesa Ovos cozidos com azeite e orégano	Arroz Estrogonofe de carne
GUARNIÇÃO	Brócolis ao alho e óleo	Suflê de abobrinha	Espinafre ao molho branco	Chuchu gratinado	Batata rústica
SALADA	Tomate, alface e vagem	Tomate, palmito e azeitonas	Beterraba ralada, alface e tomate	Tomate cereja, queijo e agrião	Alface americana, tomate e rúcula
SOBREMESA	Melancia	Pudim de chocolate	Banana	Tangerina	Delícia de banana
SUCO	Uva	Maracujá	Guaraná natural	Manga	Caju
LANCHE TARDE	Muffin de laranja Suco de caju Fruta	Pão de queijo Mate natural Fruta	Croissant com queijo e presunto Suco de maracujá Fruta	Bolinho de chuva Suco de laranja Fruta	Hambúrguer caseiro com tomate e alface Mate natural Fruta