



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 01/04	Terça 02/04	Quarta 03/04	Quinta 05/04	Sexta 06/04
LANCHE MANHÃ	Mini pão de sal c/ queijo minas Manga Suco de Abacaxi	Cookie de banana c/ aveia e cacau Uva Suco de melão	Pão na chapa Tangerina Suco de acerola	Torradinha c/ geleia de frutas Maçã Suco de Abacaxi	Bolinho do Hulk Melão Suco de Acerola
ALMOÇO	Arroz Feijão Filé de frango Carne grelhada Escondidinho de carne c/ aipim	Arroz Feijão Carne grelhada Sobrecoxa assada desfiada Legumes marinados	Arroz Feijão Filé de frango Carne grelhada Macarrão à bolonhesa	Arroz Feijão carioca Filé de frango Carne grelhada Brócolis refogado	Arroz Feijão Filé de frango Carne assada Purê misto (batata e beterraba)
SALADA	Rúcula, cenoura ralada	Acelga c/ pepino	Caprese	Alface roxa, chuchu em cubos	Chicória e vagem
BEDIDA	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de Maracujá	Suco Funcional: Melão, hortelã e maçã	Suco Abacaxi c/hortelã
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Banana	Mamão	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Mini pizza de frango c/ manjericão Mamão Suco de caju	Biscoitinho de fubá Melancia Suco de caju	Tapioca c/ ovos mexidos Melão Suco de goiaba	Sanduíche Natural Manga Suco de caju	Queijo quente Melancia Suco de laranja

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 08/04	Terça 09/04	Quarta 10/04	Quinta 11/04	Sexta 12/04
LANCHE MANHÃ	Torradinhas caseiras Banana Leite batido c/ frutas	Crepe de banana e aveia Maçã Suco de goiaba	Pão na chapa Salada de frutas Suco de uva	Mini francês c/ queijo minas Mamão Suco de abacaxi	Cookie de laranja Maçã Suco de manga
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne grelhada Isclas de frango Couve-flor gratinada	Arroz Feijão Filé de frango Picadinho de carne Polenta	Arroz Feijão Carne grelhada Frango assado Farofa de couve	Arroz Feijão Panquecas coloridas de carne Abobrinha refogada	Arroz Feijão branco Filé de frango Bife de panela Tomatinhos recheados
SALADA	Aface roxa, cenoura ralada	Mix de folhas, abóbora cozida	Acelga, beterraba cozida em meia lua	Chicória e pepino	Alface crespa, seleta de legumes
BEDIDA	Suco de uva	Suco de manga	Suco Funcional: Melancia e limão	Suco de acerola	Suco de Abacaxi
SOBREMESA	Maçã	Maçã	Manga	Laranja	Banana
LANCHE TARDE	Tortinha de frango Mamão Suco de abacaxi c/ hortelã	Pão de queijo Melancia Suco de manga	Pão de queijo Banana Suco de goiaba	Bolo integral de maçã e passas Uva Suco de caju	Pastelzinho de frango Melão Suco de limão

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 15/04	Terça 16/04	Quarta 17/04	Quinta 18/04	Sexta 19/04
LANCHE MANHÃ	Sanduíche Natural Banana Suco de uva	Panquequinha americana Salada de frutas Suco de melancia	Tapioca c/ ovos mexidos Mamão Suco de abacaxi	Bolo de laranja Uva Suco de maracujá	Pão de leite c/ queijo minas Laranja Suco de goiaba
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne grelhada Cubos de frangos ao molho vermelho Creme de milho	Arroz Feijão Filé de frango Strogonoff de carne Batata rústicas	Arroz Feijão Carne grelhada Macarrão ao molho de frango Legumes assados	Arroz Feijão Filé de frango Isclas de carne Quibebe	Arroz Feijão Filé de frango Peixe assado Farofa de banana
SALADA	Rúcula, batata doce	Mix de folhas, abóbora cozida	Acelga e milho cozido	Rúcula e couve-flor	Alface crespa, macaxeira
BEDIDA	Suco de manga	Suco de manga	Suco de manga	Suco funcional: Tomate c/ limão	Suco de Manga
SOBREMESA	Maçã	Maçã	Abacaxi	Manga	Banana assada
LANCHE TARDE	Torradas c/ geleia caseira Laranja Suco de caju	Pão de queijo Melancia Suco de manga	Mini hamburguer Melancia Suco de caju	Bolo de cacau Banana Suco de acerola	Coxinha fake Maçã Suco de uva

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 22/04	Terça 23/04	Quarta 24/04	Quinta 25/04	Sexta 26/04
LANCHE MANHÃ			Mini pizza caseira de queijo Laranja Suco de Abacaxi	Pão na chapa Maçã Suco de maracujá	Torradas c/ geleia caseira Abacaxi Suco de caju
ALMOÇO			Arroz Feijão Filé de frango Carne assada Creme de espinafre	Arroz Feijão Carne grelhada Frango crocante Cenoura sauté	Arroz Feijão Filé de frango Bolinho de abóbora c/ carne Couve refogada
SALADA	FERIADO	FERIADO	Acelga c/ chuchu	Chicória c/ milho	Mix de folhas c/ lentilhas
BEDIDA			Suco de acerola	Suco de Manga	Suco de Goiaba
SOBREMESA			Salada de frutas	Mamão	Banana
LANCHE TARDE			Tortinha de tomate Melão Suco de Uva	Panqueca de banana c/ cacau Manga Suco de laranja	Pão de queijo Maçã Suco de Melancia

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 29/04	Terça 30/04			
LANCHE MANHÃ	Queijo quente Melão Suco de uva	Crepioca c/ queijo minas Salada de frutas Suco de acerola			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne grelhada Strogonoff de frango Batata corada	Arroz Feijão Filé de frango Peixe empanado (ao forno) Pirão de peixe			
SALADA	Rúcula c/ tomates	Mix de folhas c/ brócolis			
BEDIDA	Suco de limão	Suco Funcional: Melancia c/ limão e hortelã			
SOBREMESA	Manga	Abacaxi			
LANCHE TARDE	Bolo formigueiro Banana Suco de caju	Pastelzinho integral de frango Maçã Suco de laranja			

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.