



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 03/06	Terça 04/06	Quarta 05/06	Quinta 06/06	Sexta 07/06
LANCHE MANHÃ	Mini francês c/ ovos mexidos Banana Suco de uva	Crepioca c/ queijo minas Melancia Suco de abacaxi	Pão de queijo Melão Suco de uva	Bolo formigueiro Manga Suco de goiaba	Pão na chapa Tangerina Suco de acerola
ALMOÇO	Arroz Feijão Filé de frango ao molho vermelho Purê de batatas	Arroz Feijão Picadinho de carne Abóbora sauté	Arroz Feijão Frango crocante (assado) Macarrão ao alho	Arroz Feijão vermelho Bife à caçarola Sufilé de chuchu	Arroz Feijão Panqueca de frango Legumes sauté
SALADA	Mix de folhas com beterraba ralada	Acelga e inhame cozido	Alafce e cenoura cozida	Agrião e pepino	Cesar Salad e grão de bico
BEDIDA	Suco de Goiaba	Suco Funcional: Laranja c/ couve	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco Abacaxi c/hortelã
SOBREMESA	Melão	Tangerina	Mamão	Banana	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Bolo integral de maçã Melão Suco de caju	Milho cozido Uva Suco de manga	Pastel integral de forno de frango Laranja Suco de acerola	Cookie de baunilha c/ cacau Melancia Suco de limão	Mini pizza caseira napolitana Maçã Suco de uva

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 10/06	Terça 11/06	Quarta 12/06	Quinta 13/06	Sexta 14/06
LANCHE MANHÃ	Queijo quente Melancia Suco de caju	Bolo de milho Uva Suco de goiaba	Pão de queijo Maçã Suco de manga	Torradas c/ geleia caseira de frutas Manga Suco de melancia	Crepe c/ recheio de frutas Maçã Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Goulash Inhame refogado	Arroz Feijão Sobrecoxa assada desfiada Creme de milho	Arroz Feijão Strogonoff de frango Batata rústica	Arroz Feijão Frango à pizzaiolo Abóbora refogada	Arroz Feijão Carne assada Farofa de ovos
SALADA	Rúcula e batata bolinha	Acelga e batata doce	Mix de folhas com cenoura ralada	Chicória e beterraba cozida	Mix de folhas e tomate em cubos
BEDIDA	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco funcional: manga e limão
SOBREMESA	Maçã	Melão	Sacolê de frutas	Banana	Tangerina
LANCHE TARDE	Biscoitinho de fubá Manga Suco de limão	Sanduíche de atum Melão Suco de caju	Muffin de frango Banana Saco Abacaxi	Cachorro quente de carne moída Melancia Suco de goiaba	Pão na chapa Mamão Vitaminas de frutas

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 17/06	Terça 18/06	Quarta 19/06	Quinta 20/06	Sexta 21/06
LANCHE MANHÃ	Brioche de beterraba com queijo minas Tangerina Suco de caju	Biscoito sequilhos Uva Suco de maracujá	Pãozinho de tapioca Banana Suco de goiaba	Mini francês c/ ovos mexidos Maçã Suco de laranja	Sanduíche Natural Melancia Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Cenoura Vicky	Arroz Feijão Filé de frango Strogonoff de carne Batata rústicas	Arroz Feijão Frango cremoso Cenoura marinada	Arroz Feijão branco Isclas de carne ao molho escuro Abobrinha ao alho	Arroz Feijão Frango à rolé Espaguete ao alho
SALADA	Acelga e chuchu	Mix de folhas e beterraba cozida	Chicória e pepino	Rúcula e couve-flor	Mix de folhas com brócolis
BEDIDA	Suco de manga	Suco de caju	Suco funcional: melancia, limão e hortelã	Suco de limão	Suco de goiaba
SOBREMESA	Maçã	Melão	Abacaxi	Manga	Banana
LANCHE TARDE	Panqueca integral c/ mel Melancia Suco de Abacaxi c/hortelã	Bolo de laranja integral Maçã Suco de acerola	Milho cozido Salada de frutas Suco de caju	Esfiha de frango Melão Suco de uva	Cookie de cacau Tangerina Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 24/06	Terça 25/06	Quarta 26/06	Quinta 27/06	Sexta 28/06
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Mamão Leite batido c/ frutas suco de caju	Bolo de aveia c/ cacau Melancia Suco de maracujá	Brioche c/ queijo minas Manga Suco de Abacaxi	Biscoitinho de fubá Banana Suco de uva	Polvilho caseiro Melão Suco de goiaba
ALMOÇO	Arroz Feijão Bife ao molho Creme de batata baroa	Arroz Feijão carioquinha Peixe empanado ao forno Brócolis ao alho	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes assados	Arroz Feijão Frango assado Farofa de ovos	Arroz Feijão Escondidinho de carne c/ macacheira Milho cozido
SALADA	Rúcula c/ abobrinha	Acelga com cenoura cozida	Alface roxa e couve-flor	Chicória e pepino	Mix de folhas, tomate e batata doce
BEDIDA	Suco de manga	Suco de laranja	Suco funcional: melão e maçã	Suco de limão	Suco de uva
SOBREMESA	Abacaxi	Uva	Fruta no palito	Maçã	Arroz doce
LANCHE TARDE	Torrada c/ geleia de frutas caseira Banana Suco de acerola	Tapioca c/ ovos mexidos Melão Suco de goiaba	Pão de queijo Mamão Suco de caju	Brioche c/ pasta de atum Melancia Suco de tangerina	Queijo quente Banana Suco de acerola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.