



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 01/07	Terça 02/07	Quarta 03/07	Quinta 04/07	Sexta 05/07
LANCHE MANHÃ	Mini brioche c/ creme de queijo Melão Suco laranja	Mini pizza marguerita Banana Suco de uva	Pãozinho de tapioca Tangerina Suco de abacaxi c/ hortelã	Pão na chapa Maçã Suco de caju	Pão de queijo Melancia Suco de manga
ALMOÇO	Arroz Feijão Frango grelhado Cenoura palito refogada c/ ervilhas	Arroz Feijão Carne moída à jardineira Purê rosê (batata inglesa e beterraba)	Arroz Feijão carioca Peixe empanado ao forno Vagem refogada	Arroz Feijão Cubos de carne ao molho vermelho Macarrão ao alho	Arroz Feijão Frango assado Farofinha de legumes
SALADA	Agrião e batata doce em cubinhos	Acelga temperada e abobrinha	Alface roxa e ihame em cubinhos	Rúcula e pepino	Mix de folhas e batata doce
BEDIDA	Suco de uva	Suco de manga	Suco de Maracujá	Suco Funcional: Laranja e beterraba	Suco de limão
SOBREMESA	Abacaxi	Melancia	Salada de frutas	Melão	Sacolê de frutas
LANCHE TARDE	Cuca de banana Maçã Suco de goiaba	Panquequinha integral c/ cacau Mamão Suco de caju	Pastel integral de forno de frango Laranja Suco de manga	Bolo de laranja Banana Suco de uva	Cookie de baunilha Pera Suco de goiaba

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 08/07	Terça 09/07	Quarta 10/07	Quinta 11/07	Sexta 12/07
LANCHE MANHÃ	Mini francês c/ ovos mexidos Melão Suco de abacaxi	Torradas caseiras Maçã Vitamina de frutas	Biscoitinho de fubá Banana Suco de laranja	Bolo mesclado Pera Suco de caju	Sanduíche Natural Melancia Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Bife de panela Creme de espinafre	Arroz Feijão Fricassê Legumes assados	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão ao alho	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Couve refogada	Arroz Feijão Hamburguer caseiro Batata palito ao forno
SALADA	Chicória com abobrinha	Alface americana e abobrinha ralada	Rúcula c/ couve flor	Mix de folhas e beterraba cozida	Alface crespa, cenoura, ovos cozidos
BEDIDA	Suco de Laranja	Suco funcional: Melão, limão e hortelã	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de uva
SOBREMESA	Mamão	Manga	Melão	Laranja	Brigadeiro de colher (creme de abacate e cacau)
LANCHE TARDE	Empadão integral de frango Banana Suco de uva	Sanduíche de queijo Tangerina Suco de caju	Esfiha de carne Melancia Suco de goiaba	Milho cozido Salada de frutas Suco de acerola	Mini pizza marguerita Manga Suco de maracujá

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 15/07	Terça 16/07	Quarta 17/07	Quinta 18/07	Sexta 19/07
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					
SALADA	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
BEDIDA					
SOBREMESA					
LANCHE TARDE					

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 22/07	Terça 23/07	Quarta 24/07	Quinta 25/07	Sexta 26/07
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					
SALADA	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
BEDIDA					
SOBREMESA					
LANCHE TARDE					

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 29/07	Terça 30/07	Quarta 31/07	Quinta 01/08	Sexta 02/08
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Maçã Suco de caju	Biscoitinho de fubá Melancia Suco de uva	Mini francês c/ ovos mexidos Melão Suco de abacaxi	Pão de queijo Melancia Suco de manga	Bolo do Hulk Tangerina Suco de manga
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída ao sugo Purê de batatas	Arroz Feijão Isclas de frango ao molho vermelho Macarrão ao alho	Arroz Feijão Panqueca de carne Legumes refogados	Arroz Feijão branco Frango assado Quibebe	Arroz Feijão Bife grelhado Batata palito ao forno
SALADA	Alface roxa e pepino	Mix de folhas e cenoura	Rúcula com beterraba cozida	Mix de folhas e beterraba cozida	Alface crespa e tomate
BEDIDA	Suco de abacaxi c/ hortelã	Suco de maracujá	Suco Funcional: Melão com hortelã	Suco de maracujá	Suco de uva
SOBREMESA	Melancia	Pera	Banana	Laranja	Abacaxi
LANCHE TARDE	Bolo de banana c/ passas Melão Suco de manga	Mini hamburguer caseiro Salada de frutas Suco de abacaxi	Mini brioche c/ pasta de queijo Manga Suco de uva	Milho cozido Salada de frutas Suco de acerola	Queijo quente Mamão Suco de goiaba

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS