



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 02/09	Terça 03/09	Quarta 04/09	Quinta 05/09	Sexta 06/09
LANCHE MANHÃ	Mini francês c/ ovos mexidos Banana Suco de uva	Crepioca c/ queijo minas Melancia Suco de abacaxi	Sanduíche natural Melão Suco de uva	Bolo formigueiro Manga Suco de goiaba	Pão na chapa Tangerina Suco de acerola
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango ao molho vermelho Purê de batatas	Arroz Feijão Picadinho de carne Abóbora sauté	Arroz Feijão Frango crocante (assado) Brócolis refogado	Arroz Feijão vermelho Bife à caçarola Sufilé de chuchu	Arroz Feijão Panqueca de frango Legumes sauté
SALADA	Mix de folhas c/ beterraba ralada	Acelga e inhame cozido	Agrião e cenoura cozida	Alface roxa e pepino	Cesar Salad e grão de bico
BEDIDA	Suco de goiaba	Suco Funcional: Laranja c/ couve	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Abacaxi c/ hortelã
SOBREMESA	Maçã	Tangerina	Mamão	Sorvete de banana	Melão
LANCHE TARDE	Bolo de cenoura Melão Suco de caju	Biscoitinho de fubá Uva Suco de manga	Pastel integral de forno de frango Laranja Suco de acerola	Brioche c/ creme de queijo Melancia Suco de limão	Mini pizza caseira napolitana Maçã Suco de uva

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 09/09	Terça 10/09	Quarta 11/09	Quinta 12/09	Sexta 13/09
LANCHE MANHÃ	Torradinhas c/ geleia de frutas Melancia Suco de caju	Bolo integral de maçã Uva Suco de goiaba	Pão de queijo Maçã Suco de manga	Biscoito polvilho salgado Mamão Suco de maracujá	Tapioca c/ queijo Banana Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Goulash Inhame refogado	Arroz Feijão Sobrecoxa assada desfiada Creme de milho	Arroz Feijão carioquinha Macarrão c/ carne moída	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes ao forno	Arroz Feijão Peixe empanado ao forno Moqueca de banana da terra Brócolis ao alho
SALADA	Rúcula e batata bolinha	Acelga e batata doce	Mix de folhas c/ cenoura ralada	Chicória e Brócolis	Alface roxa e tomate cereja
BEDIDA	Suco de Maracujá	Suco de Acerola	Suco de Uva	Suco Funcional: laranja c/ beterraba	Suco de limão
SOBREMESA	Maçã	Melão	Abacaxi	Sacolê de uva	Melancia
LANCHE TARDE	Cookie de baunilha Pera Suco de manga	Mini francês c/ ovos mexidos Melão Suco de Limão	Mini Hamburger c/ batata palito assada Banana Suco de maracujá	Bolo mesclado Melão Suco de uva	Pão na chapa Salada de frutas Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 16/09	Terça 17/09	Quarta 18/09	Quinta 19/09	Sexta 20/09
LANCHE MANHÃ	Pão de leite c/ creme de queijo Tangerina Suco de caju	Sanduíche de queijo minas, alface e tomate Uva Suco de maracujá	Pãozinho de tapioca Banana suco de goiaba	Mini francês c/ ovos mexidos Maçã Suco de laranja	Pão de queijo Melancia Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Cenoura Vicky	Arroz Feijão Kibe de forno Quibebe	Arroz Feijão Strogonoff de frango Batata corada ao forno	Arroz Feijão Branco Isclas de carne ao molho escuro Abobrinha ao alho	Arroz Feijão Nugget caseiro de frango (assado) Mac and cheese
SALADA	Acelga e chuchu	Mix de folhas e beterraba cozida	Chicória e pepino	Rúcula e couve flor	Cesar Salad
BEDIDA	Suco de manga	Suco de Caju	Suco funcional: Melancia, limão e hortelã	Suco de goiaba	Suco de limão
SOBREMESA	Maçã	Melão	Abacaxi	Mousse de maracujá	Mini brownie saudável
LANCHE TARDE	Panqueca de banana Melancia Suco de Abacaxi c/ hortelã	Bolo de cacau Maçã Suco de acerola	Torradas c/ geleia de frutas Salada de frutas Suco de caju	Esfiha de frango Melão Suco de uva	Cookie de baunilha Tangerina Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 23/09	Terça 24/09	Quarta 25/09	Quinta 26/09	Sexta 27/09
LANCHE MANHÃ	Leite batido c/ frutas Pão na chapa Mamão Suco de caju	Bolo de laranja Melancia Suco de maracujá	Brioche c/ queijo minas Manga Suco de Abacaxi	Biscoitinho de fubá Banana Suco de uva	Queijo quente Melão Suco de goiaba
ALMOÇO	Arroz Feijão Jardineira de carne moída Purê de batata doce	Arroz Feijão carioquinha Peixe empanado ao forno Pirão de legumes	Arroz Feijão Lasanha à bolonhesa Espinafre refogado	Arroz Feijão Frango assado Farofa de ovos	Arroz Feijão Bife grelhado Batata palito ao forno
SALADA	Rúcula c/ abobrinha	Acelga c/ cenoura cozida	Alface roxa e couve-flor	Chicória e pepino	Mix de folhas, tomate e chuchu cozido
BEDIDA	Suco de manga	Suco de Laranja	Suco funcional: Melão e maçã	Suco de Limão	Suco de Abacaxi
SOBREMESA	Abacaxi	Uva	Fruta no palito	Brigadeiro de biomassa de banana verde	Maçã
LANCHE TARDE	Tortinha de queijo c/ tomate Banana Suco de acerola	Tapioca c/ ovos mexidos Melão Suco de goiaba	Focaccia de frango Mamão Suco de caju	Pão de nuvem Melancia Suco de tangerina	Bolo de coco Banana Suco de acerola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 30/09				
LANCHE MANHÃ	Mini francês c/ ovos mexidos Tangerina Suco de caju				
ALMOÇO	Arroz Feijão Mulatinho Cubos de frango cremoso Couve refogada				
SALADA	Acelga temperada e seleta de legumes				
BEDIDA	Suco de manga				
SOBREMESA	Melancia				
LANCHE TARDE	Torrinhas c/ geléia Maçã Suco de Abacaxi c/hortelã				

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS