



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

		Terça 01/10	Quarta 02/10	Quinta 03/10	Sexta 04/10
LANCHE MANHÃ		Panqueca de banana Maçã Suco de abacaxi	Biscoitinho de fubá Melão Suco de manga	Brioche de cenoura c/ queijo minas/ Laranja Suco de melancia	Bolo mesclado Banana Suco de goiaba
ALMOÇO		Arroz Feijão Isca de carne ao molho Batata doce assada	Arroz Feijão Frango assado Farofa de legumes	Arroz Feijão Carne moída Purê de batata c/ inhame	Arroz Feijão Fricassê Legumes grelhados
SALADA		Mix de folhas	Repolhonese	Acelga c/ manga	Rúcula c/ alface roxa
BEDIDA		Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de melancia	Suco de goiaba
SOBREMESA		Maçã	Melão	Laranja	Banana
LANCHE TARDE		Mini pão francês c/ creme de queijo Melão Suco de goiaba	Bolo de limão Banana Suco de uva	Pão de queijo Maçã Suco de limão	Mini pizza de queijo Laranja Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 07/10	Terça 08/10	Quarta 09/10	Quinta 10/10	Sexta 11/10
LANCHE MANHÃ	Mini pão francês c/ pasta de queijo Mamão Suco de limão	Tapioca c/ banana e mel Salada de frutas Suco de uva	Cookie de laranja Maçã Suco de manga	Brioche de milho c/ queijo minas Melão Suco de laranja	Bolo de chocolate (cacaú) c/ calda Banana Suco de uva
ALMOÇO	Arroz Feijão Bife à caçarola Espinafre refogado	Arroz Feijão Panqueca colorida (beterraba, cenoura, espinafre) c/ frango desfiado Legumes souté	Arroz Feijão Bife grelhado Batata rústica	Arroz Feijão Filé de frango crocante Brócolis c/ cenoura	Arroz Feijão Macarrão ao alho e óleo (molho branco, molho à bolonhesa, molho de tomate)
SALADA	Chuchu c/ milho	Mix de folhas	Cenoura c/ ervilha	Acelga c/ laranja	Cesaer salad
BEDIDA	Suco de limão	Suco de uva	Suco de manga	Suco de laranja	Suco de uva
SOBREMESA	Mamão	Salada de frutas	Maçã	Melão	Sacolê de frutas
LANCHE TARDE	Foccacia de frango Banana Suco de abacaxi c/ hortelã	Bolo de cenoura Pêra Suco de manga	Mini pão careca c/ queijo e tomate Melão Suco de laranja	Pipoca Maçã Suco de manga	Monte seu sanduíche (pães, pastinhas e acompanhamentos) Melancia Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 14/10	Terça 15/10	Quarta 16/10	Quinta 17/10	Sexta 18/10
LANCHE MANHÃ			Mini pão francês c/ ovo mexido Melancia Suco de cenoura c/ laranja	Bolo de milho Laranja Suco de caju	Panqueca de chocolate (cacau) banana suco de melancia
ALMOÇO			Arroz Feijão filé de frango grelhado Abobrinha gratinada	Arroz Feijão Picadinho carioca Polenta	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito ao forno
SALADA			Agrião c/ cenoura ralada	Mix de folhas	Beterraba palito
BEDIDA			Suco de laranja	Suco de caju	Suco de melancia
SOBREMESA			Melancia	Laranja	Banana
LANCHE TARDE			Milho cozido Banana Suco de uva	Brioche de cenoura c/ pasta de frango Melão Suco de melancia	Focaccia marguerita Maçã Suco de goiaba

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 21/10	Terça 22/10	Quarta 23/10	Quinta 24/10	Sexta 25/10
LANCHE MANHÃ	Mini pão careca c/ queijo minas Maçã Suco de goiaba	Mini joelho de frango Melancia Suco de laranja	Bolo de coco Mamão Suco de melão c/limão	Cookie de banana c/aveia Melão Suco de manga	Tapioca c/ queijo minas Manga Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Macarrão a bolonhesa	Arroz Feijão Gurjão de peixe Pirão	Arroz Feijão Rolê de frango Purê de batata	Arroz Feijão Isca de carne acebolada Duo de repolhos	Arroz Feijão Frango assado Legumes salteados
SALADA	Mix de folhas	Alface roxa c/ rúcula e manga	Brócolis	Cenoura meia lua	Rúcula c/ tomate
BEDIDA	Suco de goiaba	Suco de laranja	Suco de limão	Suco de manga	Suco de caju
SOBREMESA	Maçã	Melancia	Mamão	Melão	Manga
LANCHE TARDE	Bolo de laranja Melancia Suco de acerola	Tapioca c/ queijo minas Mamão Suco de goiaba	Esfirra de carne moida Melão Suco de manga	Mini panqueca de banana c/ mel Maçã Suco de caju	Mini broa de milho c/ queijo Banana Suco de abacaxi

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2024



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 28/10	Terça 29/10	Quarta 30/10	Quinta 31/10	Sexta 01/11
LANCHE MANHÃ	Mini pão francês c/ ovo mexido Banana Suco de abacaxi	Bolo do Hulk (agrião) Melão Suco de manga	Torta de frango Mamão Suco de limão	Mini careca c/ queijo Melancia Suco de melão c/ hortelã	Bolo integral de maçã Manga Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata souté	Arroz Feijão Frango ao molho c/ legumes	Arroz Feijão Lasanha à bolonhesa	Arroz Feijão Gurjão de frango Duo de legumes (cenoura e chuchu)	Arroz Feijão Bife acebolado Farofa de legumes
SALADA	Cenoura ralada	Mix de folhas	Acelga	Sunomomo	Rúcula c/ acelga
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de limão	Suco de melão c/ hortelã	Suco de caju
SOBREMESA	Banana	Melão	Mamão	Melancia	Manga
LANCHE TARDE	Pão de queijo Melão Suco de manga	Torrada c/ geléia de frutas Mamão Suco de limão	Cookie integral de coco Banana Suco de caju	Esfirra de queijo Maçã Suco de uva	Pipoca Melancia Suco de goiaba

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS