



# Cardápio 2025



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 03/02	Terça 04/02	Quarta 05/02	Quinta 06/02	Sexta 07/02
LANCHE MANHÃ	Panqueca de banana Maçã Suco de abacaxi	Biscoitinho de fubá Melão Suco de manga	Mini brioche de cenoura com queijo minas Laranja Suco de melancia	Mini careca c/ queijo Melancia Suco de melão c/ hortelã	Bolo mesclado Banana Suco de goiaba
ALMOÇO	Arroz Feijão Isca de carne ao molho Batata doce assada	Arroz Feijão Frango assado Farofa de legumes	Arroz Feijão Carne moída com macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Gurjão de frango / Duo de legumes (cenoura e chuchu)	Arroz Feijão Fricassê Legumes grelhados
SALADA	Mix de folhas	Repolhonese	Acelga c/ manga	Sunomomo	Rúcula c/ alface roxa
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de melância	Suco de melão c/ hortelã	Suco de goiaba
SOBREMESA	Maçã	Melão	Laranja	Melancia	Pavê de coco
LANCHE TARDE	Mini francês c/ creme de queijo Melão Suco de goiaba	Bolo de limão Banana Suco de caju	Pão de queijo Maçã Suco de limão	Esfirra de queijo Maçã Suco de caju	Mini pizza de queijo Laranja Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2025



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 10/02	Terça 11/02	Quarta 12/02	Quinta 13/02	Sexta 14/02
LANCHE MANHÃ	Mini francês c/ Pasta de queijo Mamão Suco de acerola	Tapioca c/ banana e mel Salada de frutas Suco de goiaba	Cookie de laranja Maçã Suco de manga	Mini brioche de Milho c/ queijo minas Melão Suco de limão	Bolo do Hulk (agrião) Melão Suco de uva
ALMOÇO	Arroz Feijão Bife à caçarola Espinafre refogado	Arroz Feijão Panqueca colorida (beterraba, cenoura, espinafre) com frango desfiado Legumes soubé	Arroz Feijão Bife grelhado Batata rústica	Arroz Feijão Peixe à escabeche Purê de abóbora	Arroz Feijão Frango ao molho c/ legumes
SALADA	Chuchu c/ milho	Mix de folhas	Cenoura c/ ervilha	Acelga c/ laranja	Mix de folhas
BEDIDA	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de limão	Suco de uva
SOBREMESA	Mamão	Salada de frutas	Maçã	Melão	Brigadeiro de colher
LANCHE TARDE	Focaccia de frango Banana Suco de abacaxi c/ hortelã	Bolo de cenoura Pêra Suco de manga	Mini careca c/ queijo e tomate Melão Suco de acerola	Pipoca Panqueca de cacau Banana Suco de manga	Torrada c/ geléia de frutas Mamão Suco de limão

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2025



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 17/02	Terça 18/02	Quarta 19/02	Quinta 20/02	Sexta 21/02
LANCHE MANHÃ	Mini francês c/ ovo mexido Melancia Suco de abacaxi c/ hortelã	Torta de frango Mamão Suco de limão	Mini careca c/ queijo minas Manga Suco de caju	Bolo de milho Laranja Suco de caju	Panqueca de chocolate ( cacau) Banana Suco de melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Abobrinha gratinada	Arroz Feijão Lasanha à bolonhesa	Arroz Feijão Peixe no fubá Legumes assados	Arroz Feijão Picadinho carioca Polenta	Arroz Feijão Isca de frango crocante Batata doce ao forno
SALADA	Agrião c/ cenoura ralada	Acelga	Brócolis c/ cenoura	Mix de folhas	Beterraba palito
BEDIDA	Suco de abacaxi c/ hortelã	Suco de limão	Suco de caju	Suco de uva	Suco de melancia
SOBREMESA	Melancia	Mamão	Manga	Laranja	Doce de abóbora c/ coco
LANCHE TARDE	Milho cozido Banana Suco de manga	Cookie integral de coco Banana Suco de caju	Pipoca Torrada c/ geléia Suco de goiaba	Mini brioche de cenoura c/ pasta de frango Melão Suco de melancia	Focaccia marguerita Maçã Suco de goiaba

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2025



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 24/02	Terça 25/02	Quarta 26/02	Quinta 27/02	Sexta 28/02
LANCHE MANHÃ	Mini careca c/ queijo minas Maçã Suco de goiaba	Mini joelho de frango Melancia Suco de abacaxi	Bolo de coco Mamão Suco de melão c/limão	Cookie de banana c/ aveia Melão Suco de manga	Bolo de chocolate (cacau) com calda Banana Suco de acerola
ALMOÇO	Arroz Feijão Macarrão à bolonhesa	Arroz Feijão Gurjão de peixe Pirão	Arroz Feijão Rolê de frango Purê de batata	Arroz Feijão Isca de carne acebolada Duo de repolhos	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito ao forno
SALADA	Mix de folhas	Alface roxa c/ rúcula e manga	Brócolis	Cenoura c/ vagem	Salada tropical (alface roxa, cenoura ralada, tomate cereja, manga)
BEDIDA	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de limão	Suco de manga	Suco de uva
SOBREMESA	Maçã	Melancia	Mamão	Melão	Sacolê de frutas
LANCHE TARDE	Bolo de laranja Melancia Suco de acerola	Tapioca c/ queijo minas Mamão Suco de goiaba	Esfirra de carne moída Melão Suco de manga	Pão de queijo Maçã Suco de goiaba	Monte seu sanduíche (pão francês e mini brioche, pasta de atum e de frango, alface, tomate, pepino, milho, ervilha) Melancia Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS