



Cardápio 2025



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 10/03	Terça 11/03	Quarta 12/03	Quinta 13/03	Sexta 14/03
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Mamão Suco de laranja	Cookie de baunilha e torrada c/ manteiga Melancia Suco de uva	Pão de queijo Melão Suco de manga	Brioche com ovos Maçã Suco de goiaba	Tapioca c/ minas Maçã Suco de melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída com legumes Quibebe	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata rústica	Arroz Feijão Isclas de carne aceboladas Abobrinha à pizzaiolo	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Farofa de ovos e couve à mineira	Arroz Feijão Peixe empanado no forno Jardineira de legumes
SALADA	Alface crespa, tomate e ervilha	Mix de folhas	Salada de legumes c/ ovos	Alface crespa c/ beterraba e milho	Salada ceasar
BEDIDA	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de caju	Suco de maracujá
SOBREMESA	Manga	Banana	Mamão	Melão	Sacolê de frutas
LANCHE TARDE	Panqueca de banana Uva thompson Suco de goiaba	Crepioca Maçã Suco de Caju	Pipoca e cookie de laranja Abacaxi Suco de acerola	Bolo de banana Melancia Suco de uva	Mini pizza caseira Mamão Suco de acerola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2025



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 17/03	Terça 18/03	Quarta 19/03	Quinta 20/03	Sexta 21/03
LANCHE MANHÃ	Mini francês c/ pasta de queijo Maçã Suco de acerola	Tapioca c/ banana e canela Melancia Suco de manga	Tortinha de frango Abacaxi Suco de uva	Bolo do Hulk Melão Suco de laranja	Pão de queijo Maçã Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Acelga refogada Lasanha à bolonhesa	Arroz Feijão Cenoura assada Frango xadrez	Arroz Feijão Batata doce sauté Carne assada	Arroz Feijão Filé de peixe assado Creme de espinafre	Arroz Feijão Brócolis ao alho Panqueca colorida de frango
SALADA	Alface crespa c/ pepino e milho	Alface c/ vinagrete	Alface roxa c/ rúcula e manga	Tabule	Mix de folhas
BEDIDA	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de Goiaba	Suco de melancia
SOBREMESA	Melão	Manga	Mamão	Banana	Cocada cremosa
LANCHE TARDE	Milho cozido e torrada c/ pasta de queijo Banana Suco de abacaxi	Mini joelho de frango Manga Suco de caju	Bolo de laranja Maçã Suco de acerola	Brioche c/ ovos Melancia Suco de maracujá	Panqueca americana c/ geleia de frutas Abacaxi Suco de manga

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2025



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 24/03	Terça 25/03	Quarta 26/03	Quinta 27/03	Sexta 28/03
LANCHE MANHÃ	Tapioca com minas Mamão Suco de uva	Bolo de laranja Melancia Suco de caju	Mini francês c/ ovos Melão Suco de goiaba	Panqueca de banana Mamão Suco de melancia	Pão de queijo Maçã Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango Macarrão Molho branco e ao sugo	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica	Arroz Feijão Sobrecoca assada Farofa colorida	Arroz Feijão Carne assada Aipim sauté	Arroz Feijão Peixe empanado no forno Pirão
SALADA	Alface crespa, tomate e cebola roxa	Mix de folhas	Salada de macarrão	Alface crespa, pepino e milho	Salada de legumes c/ ovos
BEDIDA	Suco de laranja	Suco de uva	Suco de caju	Suco de manga	Suco de acerola
SOBREMESA	Manga	Banana	Mamão	Maçã	Brigadeiro de colher
LANCHE TARDE	Bolo de canoura c/ cobertura de cacau Pêra Suco limão	Crepioca Maçã Suco de manga	Mini pizza de queijo com orégano Manga Suco de limão	Brioche c/ queijo Pera Suco de laranja	Pipoca e torrada c/ pasta de queijo Banana Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2025



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 24/03				
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Maçã Suco de laranja				
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão				
SALADA	Alface crespa, tomate e cenoura ralada				
BEDIDA	Suco de caju				
SOBREMESA	Melão				
LANCHE TARDE	Muffin de cacau Manga Suco de melancia				

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS