



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2025



Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 03/11	Terça 04/11	Quarta 05/11	Quinta 06/11	Sexta 07/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Filé de frango à pizzaiolo (s/ queijo) Bife de panela Purê de batata Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Bisteca Farofa de couve Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco ou molho ao sugo Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Fricassê de frango Carne em cubos ao molho Batata sautê Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango grelhado Stroganoff de carne Batata palha Suco
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura ralada Pepino	Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Acelga c/ salsa	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rúcula c/ manga Vagem	Alface Tomate Pepino Cenoura ralada
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Brigadeiro de pote	Maçã	Salada de frutas
LANCHE	Vitamina de Morango Tapioca c/ queijo Biscoito de polvilho Manga/Pera	Suco Torta de frango Biscoito água e sal c/ geléia Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Pera/Mamão	Iogurte Torrada c/ requeijão Cereal c/ aveia Banana/Melão	Suco Pão na chapa Ovos mexidos Maçã/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio

2025



Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 10/11	Terça 11/11	Quarta 12/11	Quinta 13/11	Sexta 14/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango de panela Bife acebolado Purê de batata Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Carne assada ao molho madeira Bisteca grelhada Feijão tropeiro Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo ou molho branco Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Escondidinho de carne seca c/ abóbora Frango grelhado Couve refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Frango em cubos c/ pimentões Yakissoba de legumes Suco
SALADA	Alface americana Tomate Abobrinha ao alho Mix de folhas	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Pepino Milho/Ervilha	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Beijinho	Abacaxi	Manga
LANCHE	Suco Mini pizza de pão Biscoito água e sal c/ requeijão Pera/Manga	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Manga/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Pera	Iogurte Pão c/ margarina Mix de cereais Salada de frutas/ Banana	Suco Queijo quente Brownie caseiro Banana/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2025



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 17/11	Terça 18/11	Quarta 19/11	Quinta 20/11	Sexta 21/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Bife de panela Omelete de forno de pizza Abobrinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Feijoada nutritiva Frango grelhado Farofa Rica Suco	Arroz branco Feijão ABife à rolê Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Brócolis e couve-flor ao alho Suco	FERIADO	RECESSO
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Chuchu c/ salsinha	Alface lisa Tomate Couve refogada Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Mix de legumes		
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Melancia		
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Panqueca de banana Melão/Mamão	Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Melão		



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2025



Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 24/11	Terça 25/11	Quarta 26/11	Quinta 27/11	Sexta 28/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de carne Iscas de frango azebolado Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo ou molho branco Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Pernil assado c/ pimentões Bife de panela Farofa de cuscuz Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Iscas de carne azebolada Peixe empanado Purê de mandioquinha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Carne moída c/ legumes Frango grelhado Batata gratinada Suco
SALADA	Tomate Alface Cenoura ralada Milho e ervilha	Agrião Tomate Batata c/ atum Beterraba cozida	Alface Tomate cereja c/ salsinha Couve refogada Chuchu c/ hortelã	Alface crespa Tomate Beterraba ralada Escarola c/ laranja	Repolho roxo Tomate Milho c/ ervilha Pepino
SOBREMESA	Pera	Gelatina	Laranja	Melancia	Salada de frutas
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão na chapa Biscoito de polvilho Maçã/Mamão	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Manga/Melancia	Leite c/ chocolate Pão de forma c/ requeijão Broinha de coco Melão/Mexerica	Suco Bisnaguinha c/ requeijão Ovos mexidos Manga/Pera	Suco Bolo de cenoura Torrada c/ patê de ricota Maçã/Banana



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva