



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

# Cardápio

## 2026



			Quarta 04/02	Quinta 05/02	Sexta 06/02
LANCHE MANHÃ			Pão de queijo Melancia Suco de abacaxi	Bolo mesclado Banana Suco de goiaba	Mini frânces com ovos Salada de frutas Suco de manga
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão alho e óleo	Arroz Feijão Isclas de frango aceboladas Abobrinha à pizzaiolo	Arroz Feijão Carne de panela Farofa de cebola
SALADA			Alface crespa com cenoura ralada	Mix de folhas com tomate	Alface com vinagrete
BEDIDA			Limonada	Suco de uva	Suco de caju
SOBREMESA			Manga	Mamão	Abacaxi
LANCHE TARDE			Bolo de laranja Melancia Suco de abacaxi	Joelho de frango Banana Suco goiaba	Bolinho de chuva (assado) Salada de frutas Suco de manga

Cardápio elaborado pela Nutricionista Millena Baptista - CRN4/20102045

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES  
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

# Cardápio

## 2026



	Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
LANCHE MANHÃ	Bolo integral de banana Melão Suco de manga	Pão na chapa e leite com cacau Abacaxi	Muffin de cenoura com cobertura Laranja Suco de melancia	Panqueca americana com mel Manga Suco de goiaba	Biscoitinho de laranja Banana Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Lasanha de frango Couve refogada	Arroz Feijão Escalopinho de carne ao molho madeira Creme de milho	Arroz Feijão Sobrecoca desfiada Cenoura ao alho	Arroz Feijão Almôndegas de carne Pure de batata inglesa	Arroz Feijão Peixe empanado assado Jardineira de legumes
SALADA	Alface crespa, tomate e pepino	Salada tropical	Salada de macarrão	Alface crespa, tomate e cebola	Salada Ceasar
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de acerola	Limonada	Suco de goiaba
SOBREMESA	Melancia	Banana	Melão	Salada de frutas	Sacolê de frutas
LANCHE TARDE	Mini pizza de mussarela com orégano Melão Suco de manga	Panqueca americana com mel Abacaxi Suco de uva	Pão de queijo Laranja Suco de melancia	Bolo de abacaxi Manga Suco de goiaba	Mini brioche com minas Banana Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Millena Baptista - CRN4/20102045

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES  
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

# Cardápio

## 2026



	Segunda 23/02	Terça 24/02	Quarta 25/02	Quinta 26/02	Sexta 27/02
LANCHE MANHÃ	Crepioça com mussarela Mamão Suco de uva	Bolo de maçã com canela salada de frutas Suco de caju	Queijo quente Melão Suco de maracujá	Muffin de red velvet (beterraba) Maçã Suco de abacaxi	Brioche com pasta de frango Abacaxi Suco de melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata rústica	Arroz Feijão Carne assada Creme de inhame	Arroz Feijão Peixe ao forno Pirão e Chuchu ao alho	Arroz Feijão Almôndegas de carne Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Farofa colorida
SALADA	Alface com vinagrete	Mix de alfaces com tomate cereja	Alface lisa, rúcula, tomate e pepino	Alface americana com beterraba ralada e milho	Salada de legumes com ovos
BEDIDA	Suco de manga	Suco de laranja	Pink Lemonade	Suco de goiaba	Suco de uva
SOBREMESA	Melancia	Banana	Abacaxi	Salada de frutas	Melão
LANCHE TARDE	Bolo de hulk (espinafre) Mamão Suco de uva	Esfirra fechada de carne Salada de frutas Suco de caju	Bolo de abacaxi c/ calda Melancia Suco de Uva	Dadinho de tapioca Maçã Suco de abacaxi	Bolo de cenoura com cobertura Abacaxi Suco de melancia

Cardápio elaborado pela Nutricionista Millena Baptista - CRN4/20102045

\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES  
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS