

	Segunda 02/03	Terça 03/03	Quarta 04/03	Quinta 05/03	Sexta 06/03
LANCHE MANHÃ	Bolo de cenoura Melancia Suco de abacaxi	Crepioca com queijo Mamão Suco de inhame c/ limão	Cookie de laranja Abacaxi Suco de maracujá	Mini brioche c/ pasta de queijo minas Banana Suco de goiaba	Pão de queijo Salada de frutas Suco de manga
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao sugo	Arroz Feijão Frango grelhado Couve-flor gratinada	Arroz Feijão Carne assada Batata à dorê	Arroz Feijão Peixe assado Creme de espinafre	Arroz Feijão Role de frango Farofa de ovos
SALADA	Alface crespa, tomate e cebola	Mix de folhas c/ cebola roxa	Alface lisa, acelga e milho	Salada tropical	Alface c/ vinagrete
BEDIDA	Limonada	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de caju
SOBREMESA	Manga	Melão	Salada de frutas	Mamão	Abacaxi
LANCHE TARDE	Mini pizza de queijo (inhame na massa) Melancia Suco de abacaxi	Panqueca de banana c/ canela Mamão Suco de uva	Joelho de frango Abacaxi Suco de maracujá	Bolo de inhame Banana Suco goiaba	Cookie de cacau Salada de frutas Suco de manga



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 09/03	Terça 10/03	Quarta 11/03	Quinta 12/03	Sexta 13/03
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Melão Leite c/ cacau	Panqueca americana c/ mel Abacaxi Suco de laranja	Pão de queijo (inhame na massa) Laranja Suco de melancia	Cookie de baunilha Manga Suco de goiaba	Tapioca c/ minas Banana Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito assada	Arroz Feijão Carne de panela Pure de inhame	Arroz Feijão Bifinho de moída Abóbora assada c/ alecrim	Arroz Feijão Gourjão de peixe Couve refogada	Arroz Feijão Isclas de frango aceboladas Jardineira de legumes
SALADA	Alface crespas, tomate e pepino	Repolho roxo c/ tomate cereja	Cesar salad	Alface crespas, tomate e milho	Alface lisa, cenoura e beterraba ralada
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de acerola	Limonada	Suco de goiaba
SOBREMESA	Melancia	Banana	Melão	Salada de frutas	Sacolê de frutas
LANCHE TARDE	Bolo de abacaxi c/ calda Melão Suco de manga	Esfirra fechada de carne Abacaxi Suco de uva	Mufiin de red velvet Laranja Suco de melancia	Sanduíche natural Manga Suco de goiaba	Pipoca e bolo de laranja Banana Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 16/03	Terça 17/03	Quarta 18/03	Quinta 19/03	Sexta 20/03
LANCHE MANHÃ	Pão de queijo Mamão Suco de uva	Bolo de cacau (base de inhame) Salada de frutas Suco de caju	Queijo quente Melão Suco de maracujá	Croquete de frango (massa de inhame) Maçã Suco de abacaxi	Panqueca americana c/ geleia de fruta Abacaxi Suco de melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Macarrão ao molho branco (base de inhame)	Arroz Feijão Fricasse Repolho roxo refogado	Arroz Feijão Peixe assado Pirão	Arroz Feijão Isclas de carne aceboladas Batata doce assada	Arroz Feijão Frango à pizzaiolo Jardineira de legumes
SALADA	Alface c/ vinagrete	Mix de folhas c/ milho e ervilha	Ceasar salad	Alface roxa, rúcula e tomate	Alface crespa, tomate e pepino
BEDIDA	Suco de manga	Suco de laranja	Pink Lemonade	Suco de goiaba	Suco de uva
SOBREMESA	Melancia	Banana	Abacaxi	Salada de frutas	Melão
LANCHE TARDE	Panqueca de banana c/ aveia Mamão Suco de uva	Mini pizza de queijo c/ orégano Salada de frutas Suco de caju	Bolo de coco Melão Suco de maracujá	Biscoitinho de leite Maçã Suco de abacaxi	Pão com ovos Abacaxi Suco de melancia

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 23/03	Terça 24/03	Quarta 25/03	Quinta 26/03	Sexta 27/03
LANCHE MANHÃ	Mini frances c/ pasta de minas Mamão Suco de uva	Rosquinha doce Salada de frutas Suco de caju	Quibe de Forno Melão Suco de inhame c/ abaxaci	Bolo integral de banana Uva Suco de abacaxi	Pão de queijo Abacaxi Suco de melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhadas Creme de inhame	Arroz Feijão Peixe assado Brócolis	Arroz Feijão Frango assado Farofa colorida	Arroz Feijão Almôndegas de carne Pure de batata inglesa	Arroz Feijão Lasanha de frango c/ molho branco Beterraba c/ salsa
SALADA	Alface crespa, tomate e cebola	Mix de repolhos com cenoura ralada	Salada de legumes c/ ovos	Alface americana, tomate e pepino	Caprese
BEDIDA	Suco de manga	Suco de laranja	Pink Lemonade	Suco de uva	Suco de uva
SOBREMESA	Melancia	Banana	Abacaxi	Salada de frutas	Brigadeiro (base de inhame)
LANCHE TARDE	Bolo de hulk (espinafre) Mamão Suco de uva	Chips de inhame e pipoca Salada de frutas Suco de caju	Panqueca americana c/ mel Melão Suco de maracujá	Pão c/ mussarela Manga Suco de abacaxi	Bolo de cenoura c/ cobertura de chocolate Abacaxi Suco de melancia

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 30/03	Terça 31/03			Sexta 27/03
LANCHE MANHÃ	Tapioca com minas Banana Suco de caju	Bolo de laranja Abacaxi Suco de melancia			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica			
SALADA	Alface lisa, cenoura ralada e milho	Alface crespa, tomate cereja e cebola roxa			
BEDIDA	Suco de laranja	Suco de melancia			
SOBREMESA	Mamão	Uva			
LANCHE TARDE	Mini brioche c/ pasta de atum Mamão Suco de abacaxi	Panqueca americana c/ geleia de frutas Abacaxi Suco de inhame c/ laranja			

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS