



# Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 04/05	Terça 05/05	Quarta 06/05	Quinta 07/05	Sexta 08/05
LANCHE MANHÃ	Pão de queijo Mamão Suco de manga	Bolinho de chuva (assado) Melão Suco de acerola	Brioche de cenoura c/ manteiga Melancia Leite c/ cacau	Panqueca americana c/ geleia de goiaba Salada de frutas Suco de laranja	Crepioca c/ queijo Manga Suco de goiaba
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito assada	Arroz Feijão Isclas de carne ao molho Cenoura vick	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Quibebe	Arroz Feijão Peixe assado Creme de milho
SALADA	Alface, tomate e cebola	Alface crespa, tomate e cebola	Cesar salad	Alface lisa c/ pepino e milho	Alface c/ cenoura e beterraba raladas
BEDIDA	Suco de goiaba	Suco laranja	Suco de caju	Limonada	Suco de laranja c/ cenoura
SOBREMESA	Abacaxi	Banana	Melão	Mousse de maracujá	Melancia/
LANCHE TARDE	Bolo de milho Mamão Suco de manga	Italianinho de mussarela c/ tomate Melão Suco de acerola	Cookie de laranja Melancia Suco de abacaxi	Esfirra fechada de frango Salada de frutas Suco de laranja	Pão francês c/ ovos mexidos Manga Suco de goiaba

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 11/05	Terça 12/05	Quarta 13/05	Quinta 14/05	Sexta 15/05
LANCHE MANHÃ	Bolo integral de maçã Melão Suco de uva	Dadinho de tapioca Abacaxi Suco de acerola	Muffin de cenoura c/ cobertura de cacau Mamão Limonada	Broa de milho c/ manteiga Maçã Suco de melancia	Tortinha de frango Banana Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Isclas de frango grelhadas Batata doce assada	Arroz Feijão Panqueca de carne moída Beterraba c/ salsa	Arroz Feijão Peixe empanado ao forno Pirão	Arroz Feijão Churrasquinho (frango e carne) Farofa de couve	Arroz Feijão Fricassê de frango Chuchu ao alho
SALADA	Alface, tomate e pepino	Mix de folhas c/ tomate cereja	Salada colorida de milho	Alface c/ vinagrete	Acelga c/ tomate e cebola
BEDIDA	Suco de caju	Suco de manga	Suco de uva	Suco de goiaba	Limonada
SOBREMESA	Manga	Banana	Salada de frutas	Brigadeiro	Uva
LANCHE TARDE	Pão com queijo Melão Suco de uva	Sequinhos de fubá Abacaxi Suco de acerola	Pastel assado de carne Mamão Limonada	Panqueca de banana c/ aveia e mel Maçã Suco de melancia	Pão de queijo Banana Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 18/05	Terça 19/05	Quarta 20/05	Quinta 21/05	Sexta 22/05
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Mamão Suco de manga	Tapioca c/ mussarela Melão Suco de acerola	Panqueca de milho verde c/ queijo minas Manga Suco de goiaba	Pão de queijo Salada de frutas Suco de abacaxi	Bolo de laranja Banana Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Panqueca de carne moída Macarrão / Molho branco / Molho ao sugo	Arroz Feijão Filé de frango à pizzaiolo Abobrinha no azeite	Arroz Feijão Carne de panela Polenta cremosa	Arroz Feijão Peixe assado Repolho roxo refogado	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica
SALADA	Alface americana c/ pepino e milho	Mix de folhas c/ tomate	Alface crespa, tomate e pepino	Alface lisa c/ cenoura e beterraba raladas	Mix de folhas c/ milho e ervilha
BEDIDA	Suco de maracujá	Suco de caju	Pink lemonade	Suco de acerola	Suco de melancia
SOBREMESA	Abacaxi	Banana	Melancia	Sacolê de frutas	Salada de manga
LANCHE TARDE	Bolo mesclado Mamão Suco de manga	Quibe de forno Maçã Suco de acerola	Rosquinha de banana c/ aveia Manga Suco de goiaba	Brioche de cenoura c/ manteiga Salada de frutas Suco de abacaxi	Esfirra de frango Banana Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 25/05	Terça 26/05	Quarta 27/05	Quinta 28/05	Sexta 29/05
LANCHE MANHÃ	Crepioca com queijo Abacaxi Suco de acerola	Panqueca americana c/ mel Salada de frutas Suco de inhame c/ limão	Pão de batata recheado c/ frango Mamão Suco de maracujá	Biscoito amanteigado Leite c/ cacau Melão	Croquete de milho verde (assado) Mamão Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Almôndegas de carne Macarrão ao sugo	Arroz Feijão Filé de frango acebolado Jardineira de legumes	Arroz Feijão Carne assada Farofa de cuscuz	Arroz Feijão Sobrecoxa desfiada Couve-flor gratinada	Arroz Feijão Peixe assado Espinafre refogado
SALADA	Alface roxa c/ tomate	Alface crespa, cenoura e milho	Mix de folhas c/ tomate	Cesar salad	Alface c/ vinagrete
BEDIDA	Suco de maracujá	Suco de goiaba	Limonada	Suco de abacaxi	Limonada
SOBREMESA	Mamão	Melão	Manga	Mousse de maracujá	Manga
LANCHE TARDE	Bolo de cacau (massa de feijão) Abacaxi/ Suco de acerola	Sopa paraguaia Banana Limonada	Pão de queijo Mamão Suco de maracujá	Brioche c/ ovos mexidos Melão Suco de goiaba	Cuca de banana Mamão Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES  
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS