



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

			Quarta 01/04	Quinta 02/04	Sexta 03/04
LANCHE MANHÃ			Pão de queijo Melão Suco de goiaba	RECESSO ESCOLAR	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de frango c/ tomate Farofa c/ beterraba		
SALADA			Alface crespa, cenoura e milho		
BEDIDA			Suco de caju		
SOBREMESA			Abacaxi		
LANCHE TARDE			Bolo de banana Melão Suco de goiaba		

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 06/04	Terça 07/04	Quarta 08/04	Quinta 09/04	Sexta 10/04
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Mamão Suco de uva	Bolo de abacaxi Laranja Suco de acerola	Dadinho de tapioca Banana Leite com cacau	Panqueca americana c/ mel Melancia Suco de manga	Rosquinha doce Salada de frutas Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao sugo	Arroz Feijão Filé de frango à pizzaiolo Couve mineira	Arroz Feijão Lagarto assado Batata doce saute	Arroz Feijão Gourjão de peixe Abóbora assada c/ alecrim	Arroz Feijão Peixe assado c/ ervas Chuchu ao alho
SALADA	Mix de folhas c/ tomate	Alface crespa, tomate e cebola	Salada tropical	Alface crespa, tomate e milho	Alface americana, cenoura e beterraba
BEDIDA	Suco de manga	Limonada	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju
SOBREMESA	Melancia	Manga	Mamão	Abacaxi	Pavê de cacau
LANCHE TARDE	Muffin de cenoura Mamão Suco de uva	Croquete de frango (Inhame na massa) Laranja Suco de acerola	Mini francês c/ ovos Banana Suco de caju	Bolo do Hulk (Espinafre) Melancia Suco de manga	Pão de queijo Salada de frutas Suco de abacaxi

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS

	Segunda 13/04	Terça 14/04	Quarta 15/04	Quinta 16/04	Sexta 17/04
LANCHE MANHÃ	Queijo quente Melão Suco de manga	Cookie de laranja Abacaxi Suco de goiaba	Biscoito de polvilho Banana Suco de maracujá	Pão de queijo Melancia Suco de caju	Quibe de forno Mamão Limonada
ALMOÇO	Arroz Feijão Bifinho de moída Jardineira de legumes	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito assada	Arroz Feijão Escalopinho de carne Farofa colorida	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Brócolis ao alho	Arroz Feijão Gourjão de peixe Creme de espinafre (base de inhame)
SALADA	Alface crespa, tomate, milho e ervilha	Mix de folhas c/ pepino	Alface c/ vinagrete	Salada de macarrão	Ceasar salad
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Limonada	Suco de goiaba	Suco de manga
SOBREMESA	Mamão	Salada de frutas	Uva	Sacolê de fruta	Abacaxi
LANCHE TARDE	Bolo de fubá Melão Suco de manga	Mini pizza de queijo c/ orégano Abacaxi Suco de goiaba	Panqueca de banana c/ aveia Banana Suco de inhame c/ abacaxi	Pipoca e bolo de cacau Melancia Suco de caju	Brioche c/ pasta de atum Mamão Limonada

	Segunda 20/04	Terça 21/04	Quarta 22/04	Quinta 23/04	Sexta 24/04
LANCHE MANHÃ			Bolo mesclado Manga Suco de goiaba		Pão de queijo Melão Suco de caju
ALMOÇO			Arroz Feijão Isclas de frango aceboladas Creme de inhame		Arroz Feijão Bife de panela Duo de legumes (Cenoura e chuchu)
SALADA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO TIRADENTES	Alface, tomate e cebola	FERIADO	Mix de repolhos
BEDIDA			Suco de manga		Suco de melancia
SOBREMESA			Abacaxi		Salada de frutas
LANCHE TARDE			Dadinho de tapioca Manga Suco de goiaba		Mini brioche c/ mussarela Melão Suco de caju



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 27/04	Terça 28/04	Quarta 29/04	Quinta 30/04	
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Abacaxi Suco de acerola	Cookie de laranja Salada de frutas Suco de inhame c/ limão	Crepioca Mamão Suco de caju	Bolinho de chuva Leite com cacau Melão	
ALMOÇO	Arroz Feijão Fricasse de frango Acelga refogada	Arroz Feijão Panqueca de carne moída Couve-flor ao alho	Arroz Feijão Role de frango Pure de batata inglesa (e inhame)	Arroz Feijão Gourjão de peixe Abobrinha gratinada	
SALADA	Alface roxa c/ tomate	Alface crespa, cenoura e milho	Mix de folhas c/ tomate	Salada tropical	
BEDIDA	Suco de caju	Suco de goiaba	Limonada	Suco de abacaxi	
SOBREMESA	Mamão	Abacaxi	Manga	Mousse de maracujá	
LANCHE TARDE	Bolo integral de banana Abacaxi Suco de acerola	Mini brioche c/ minas Salada de frutas Limonada	Mufiín de red velvet (Beterraba) Mamão Suco de caju	Pastel assado de carne Suco de laranja Melão	

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS