



Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 08/06	Terça 09/06	Quarta 10/06	Quinta 11/06	Sexta 12/06
LANCHE MANHÃ	Panqueca de banana c/ aveia Abacaxi Suco de acerola	Brioche de cenoura c/ manteiga Manga Suco de melancia	Croquete de carne Banana Suco de caju	Bolo de laranja Mamão Suco de abacaxi	Mini pizza de queijo Melancia Suco de uva
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Fricassê de frango Beterraba c/ salsa	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palito assada	Arroz Feijão Iscas de frango aceboladas Creme de inhame	Arroz Feijão Gourjão de peixe assado Pirão
SALADA	Mix de alfaces c/ tomate	Acelga, chicória, cebola e tomate	Alface, tomate e pepino	Mix de folhas c/ cenoura ralada	Alface c/ vinagrete
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de caju
SOBREMESA	Mamão	Salada de frutas	Mamão	Fondue de uva	Abacaxi
LANCHE TARDE	Crepioca c/ queijo Abacaxi Suco de acerola	Rosquinha de banana c/ canela Manga Leite c/ cacau	Muffin de cenoura c/ cobertura de cacau Melão Suco de caju	Sanduíche natural de frango Mamão Suco de abacaxi	Cookie de baunilha Melancia Suco de uva

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 15/06	Terça 16/06	Quarta 17/06	Quinta 18/06	Sexta 19/06
LANCHE MANHÃ	Pão de queijo Mamão Limonada	Bolinho de chuva Salada de frutas Suco de acerola	Pão na chapa Melancia Vitamina de banana	Italianinho de queijo c/ tomate Manga Suco de caju	Bolo de milho Salada de frutas Suco de laranja
ALMOÇO	Arroz Feijão Bifinho de moída Macarrão ao sugo	Arroz Feijão Lasanha de frango Abobrinha refogada c/ ervas	Arroz Feijão Carne de panela Polenta	Arroz Feijão Peixe ao forno Brócolis ao alho	Arroz Feijão Churrasquinho (frango e carne) Farofa de cebola e aipim cozido
SALADA	Alface americana c/ pepino e milho	Mix de folhas c/ tomate	Alface crespa, tomate e pepino	Alface lisa c/ cenoura e beterraba raladas	Alface crespa, tomate, milho e ervilha
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de melancia
SOBREMESA	Melancia	Melão	Abacaxi	Mousse de limão	Cural
LANCHE TARDE	Bolo de fubá c/ goiabada caseira Mamão Limonada	Pastel de forno de frango Salada de frutas Suco de acerola	Panqueca americana c/ mel Melancia Suco de manga	Dadinho de tapioca Manga Suco de caju	Cachorro quente de carne moída Salada de frutas Suco de laranja

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 22/06	Terça 23/06	Quarta 24/06	Quinta 25/06	Sexta 26/06
LANCHE MANHÃ	Tapioca c/ queijo Banana Suco de caju	Bolo mesclado Melão Suco de manga	Mini brioche c/ creme de queijo Manga Suco de uva	Biscoitinho de leite Salada de frutas Suco de goiaba	Pão de queijo Melancia Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Almôndegas de carne Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata rústica	Arroz Feijão Escalopinho de carne ao molho madeira Jardineira de legumes	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Abóbora assada	Arroz Feijão Peixe cozido c/ leite de coco Creme de espinafre
SALADA	Alface, tomate e cebola	Alface crespa, cenoura e milho	Cesar salad	Salada de macarrão	Alface c/ vinagrete
BEDIDA	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de manga	Suco de melancia
SOBREMESA	Mamão	Abacaxi	Melancia	Brigadeiro de colher	Salada de manga
LANCHE TARDE	Cookie de laranja Banana Suco de caju	Pão c/ mussarela Melão Suco de manga	Pipoca e muffin de cenoura c/ cacau Manga Suco de uva	Empadinha de frango Salada de frutas Suco de goiaba	Bolo de cacau (massa de feijão) Melancia Suco de abacaxi

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 29/06	Terça 30/06			
LANCHE MANHÃ	Pão com ovos Mamão Suco de manga	Cuca de banana Uva Suco de goiaba			
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Purê de batata inglesa	Arroz Feijão Frango desfiado Legumes ao forno			
SALADA	Mix de alfaces c/ cebola roxa	Alface, tomate e pepino			
BEDIDA	Suco de melancia	Suco de caju			
SOBREMESA	Abacaxi	Manga			
LANCHE TARDE	Milho cozido Mamão Suco de manga	Bolinho de aipim c/ queijo (assado) Uva Suco de goiaba			

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140
*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS