



# Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

			Quarta 01/07	Quinta 02/07	Sexta 03/07
LANCHE MANHÃ			Bolo de cacau c/ cobertura Melão Suco de manga	Pão de queijo Tangerina Suco de caju	Biscoito de baunilha Banana Suco de melancia c/ limão
ALMOÇO			Arroz Feijão Carne assada Quibebe	Arroz Feijão Gourjão de peixe Repolho refogado Pirão	Arroz Feijão Isclas de frango aceboladas Farofa de ovos Cernoura no azeite
SALADA			Alface, tomate e cebola	Alface americana, beterraba e milho	Mix de folhas c/ tomate
BEDIDA			Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de goiaba
SOBREMESA			Melancia	Mousse de limão	Mamão
LANCHE TARDE			Esfirra fechada de queijo Melão Suco de manga	Panqueca americana c/ mel Tangerina Suco de caju	Sanduíche de queijo Manga Vitamina de banana

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 06/07	Terça 07/07	Quarta 08/07	Quinta 09/07	Sexta 10/07
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Mamão Suco de acerola	Cookie de cacau Melancia Suco de uva	Brioche de cenoura c/ manteiga Salada de frutas Leite c/ cacau	Bolo de laranja Melão Suco de manga	Mini pizza de queijo Manga Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao alho e óleo Chuchu ao alho	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito	Arroz Feijão Panqueca de carne Couve refogada	Arroz Feijão Goulash de frango Brócolis salteado	Arroz Feijão Peixe ao forno Beterraba c/ salsa
SALADA	Alface, tomate e cenoura ralada	Ceasar Salad	Alface crespa, tomate e pepino	Mix de folhas c/ tomate e milho	Salada tropical
BEDIDA	Suco de manga	Suco de goiaba	Limonada	Suco de goiaba	Suco de uva
SOBREMESA	Abacaxi	Banana	Melancia	Pudim	Mamão
LANCHE TARDE	Bolo mesclado Mamão Suco de acerola	Joelho de frango Melancia Suco de uva	Rosquinha de banana c/ canela Salada de frutas Suco de abacaxi	Pão com ovos Melão Suco de manga	Bolinho de chuva Manga Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



# Cardápio 2026



Colégio Notre Dame Recreio  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 18/07
LANCHE MANHÃ	Pão c/ pastinha de queijo Melão Suco de goiaba	Biscoitinho de leite Abacaxi Chocolate quente	Empadinha de frango Banana Suco de manga	Pão na chapa Manga Suco de abacaxi	Pão de queijo Salada de frutas Suco de melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Couve-flor refogada	Arroz Feijão Frango à pizzaiolo Abobrinha ao alho	Arroz Feijão Peixe assado c/ ervas Creme de espinafre	Arroz Feijão Sobrecoxa desfiada Legumes assados Macarrão ao sugo	Arroz Feijão Escalopinho de carne Farofa de cebola Batata palito
SALADA	Alface americana c/ pepino e beterraba	Acelga, chicória, cebola e tomate	Alface c/ vinagrete	Alface lisa c/ tomate e cebola roxa	Alface crespa, tomate, milho e cenoura
BEDIDA	Suco de caju	Limonada	Suco de acerola	Suco de maracujá	Suco de laranja
SOBREMESA	Manga	Melancia	Salada de frutas	Mamão	Brigadeiro
LANCHE TARDE	Panqueca de banana c/ mel Melão Suco de goiaba	Pastel assado de carne Abacaxi Suco de maracujá	Bolo de cenoura c/ cobertura Banana Suco de manga	Pipoca Manga Suco de abacaxi	Monte seu hambúrguer Salada de frutas Suco de melancia

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140  
\*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS