



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
LANCHE MANHÃ	Bolo de fubá Abacaxi/ Suco de manga	Pão com manteiga Mamão Suco de abacaxi	Esfirra fechada de frango Salada de frutas Suco de goiaba	Panqueca americana c/ mel Melão Suco de caju	Sanduíche de minas Melancia Suco de uva
ALMOÇO	Arroz Feijão Bifinho de moída Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito assada	Arroz Feijão Gourjão de peixe Pirão Repolho refogado	Arroz Feijão Isclas de frango aceboladas Beterraba c/ salsa	Arroz Feijão Carne de panela Farofa de cebola e abóbora assada
SALADA	Alface, tomate e pepino	Mix de folhas c/ cenoura ralada	Alface crespa, tomate e pepino	Mix de repolhos c/ tomate	Salada tropical
BEDIDA	Suco de acerola	Suco de caju	Limonada	Suco de goiaba	Suco de goiaba
SOBREMESA	Manga	Melancia	Banana	Salada de frutas	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Pizza de atum Abacaxi Suco de manga	Biscoito de cacau e pipoca Mamão Suco de abacaxi	Crepioca Salada de frutas Suco de goiaba	Sanduíche natural de frango Melão Suco de caju	Pão de queijo Melancia Suco de uva

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Mamão Suco de maracujá	Bolo de cacau c/ cobertura Melão Suco de acerola	Pão c/ pastinha de atum Manga Suco de abacaxi	Cookie de baunilha Uva Pink lemonade	Pão de queijo Laranja Suco de manga
ALMOÇO	Arroz Feijão Fricassê de frango Abobrinha refogada	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao sugo ou molho branco	Arroz Feijão Sobrecoca assada Cenoura c/ chuchu ao alho	Arroz Feijão Churrasquinho (frango e carne) Batata doce assada Farofa de ovos	Arroz Feijão Peixe ao forno Couve-flor gratinada
SALADA	Alface, tomate e cebola	Alface, tomate, milho e ervilha	Alface americana c/ beterraba e tomate	Caesar salad	Mix de folhas c/ tomate e cebola roxa
BEDIDA	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de abacaxi
SOBREMESA	Abacaxi	Mousse de chocolate	Melancia	Melão	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Rosquinha de banana c/ canela Mamão Suco de maracujá	Mini pizza de queijo c/ orégano Melão Suco de acerola	Bolo de repolho roxo c/ maçã Manga Suco de abacaxi	Queijo quente Uva Pink lemonade	Panquena americana c/ geleia de frutas Laranja Suco de manga



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
LANCHE MANHÃ	Bolo integral de banana Melancia Limonada	Dadinho de tapioca Mamão Suco de abacaxi	Brioche de cenoura c/ pasta de atum Manga Suco de acerola	Panqueca americana c/ mel Tangerina Suco de melancia	Italianinho de queijo c/ tomate Melancia Suco de caju
ALMOÇO	Arroz Feijão Troxinha de repolho c/ carne moída e molho branco Chuchu c/ milho	Arroz Feijão Gourjão de frango Inhame sauté	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica	Arroz Feijão Peixe assado c/ ervas Creme de espinafre	Arroz Feijão Frango à pizzaiolo Brócolis ao alho
SALADA	Alface, tomate, milho e ervilha	Acelga, chicória, cebola e tomate	Mix de folhas c/ tomate cereja	Caesar salad	Alface crespa, tomate, milho e cenoura ralada
BEDIDA	Suco de goiaba	Suco de laranja	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba
SOBREMESA	Manga	Melão	Salada de frutas	Foundue de uva e morango	Abacaxi
LANCHE TARDE	Pão com ovos Melancia Limonada	Biscoitinho de leite Mamão Suco de abacaxi	Bolo de cacau Manga Suco de acerola	Empadinha de frango Tangerina Suco de melancia	Mini frânces c/ manteiga Melancia Suco de caju

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
LANCHE MANHÃ	Queijo quente Melão Suco de manga	Crepioça Melancia Suco de uva	Rosquinha de banana c/ canela Salada de frutas Suco de goiaba	Esfirra de carne Banana Suco de laranja	Pão de queijo Mamão Suco de abacaxi
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída refogada Purê de batata inglesa	Arroz Feijão Lasanha de frango Legumes ao forno	Arroz Feijão Gourjão de peixe Gratinado de repolho c/ batatas	Arroz Feijão Frango assado Batata doce c/ ervas	Arroz Feijão Picadinho carioca Polenta cremosa Couve à mineira
SALADA	Coleslaw	Acelga, chicória, cebola e tomate	Alface c/ vinagrete	Salada de legumes c/ ovos	Alface crespa, tomate, milho e cenoura
BEDIDA	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de manga	Suco de uva	Suco de uva
SOBREMESA	Manga	Laranja	Melão	Pavê de creme	Melancia
LANCHE TARDE	Bolo de coco Melão Suco de manga	Quibe de forno Melancia Suco de uva	Sanduíche de minas Salada de frutas Suco de goiaba	Panqueca americana c/ mel Banana Suco de laranja	Croquete de frango Mamão Suco de abacaxi

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 31/08				
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Salada de frutas Suco de manga				
ALMOÇO	Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Repolho c/ cenoura				
SALADA	Alface americana c/ pepino e beterraba				
BEDIDA	Suco de goiaba				
SOBREMESA	Maçã				
LANCHE TARDE	Dadinho de tapioca Salada de frutas Suco de manga				

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS