



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

		Terça 01/09	Quarta 02/09	Quinta 03/09	Sexta 04/09
LANCHE MANHÃ		Pão c/ pasta de atum Mamão Suco de abacaxi	Panqueca americana c/ mel Abacaxi Suco de goiaba	Pão de queijo Banana Suco de manga	Biscoito de laranja Melão Suco de uva
ALMOÇO		Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito assada	Arroz Feijão Bife de panela Chuchu ao alho	Arroz Feijão Isclas de frango grelhadas Farofa de cebola	Arroz Feijão Gourjão de peixe assado Panachê de repolho
SALADA		Alface crespa, tomate e cebola	Mix de folhas com cenoura e beterraba	Salada de legumes com ovos	Salada tropical
BEDIDA		Suco de uva	Suco de caju	Limonada	Suco de abacaxi
SOBREMESA		Manga	Salada de frutas	Mousse de maracujá	Mamão
LANCHE TARDE		Italianinho de queijo c/ tomate Mamão Suco de abacaxi	Pastel de forno de frango Abacaxi Suco de goiaba	Bolo de cacau (massa de abobrinha) Banana Suco de manga	Pão na chapa Melão Suco de uva

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 07/09	Terça 08/09	Quarta 09/09	Quinta 10/09	Sexta 11/09
LANCHE MANHÃ		Bolo de milho Melancia Suco de acerola	Empadinha integral de frango Manga Suco de abacaxi	Bolinho de chuva Salada de frutas Limonada	Mini brioche de beterraba c/ manteiga Melão Suco de melancia
ALMOÇO	FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Arroz Feijão Bolonhesa de carne moída Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Frango à pizzaiolo Quibebe	Arroz Feijão Peixe c/ ervas ao forno Couve refogada	Arroz Feijão Panqueca de frango Cenoura ao alho
SALADA		Mix de folhas, tomate e milho	Alface americana, tomate cereja e cebola	Salada tropical	Acelga, alface roxa e tomate em rodelas
BEDIDA		Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de maracujá	Suco de caju
SOBREMESA		Uva	Melão	Mamão	Brigadeiro de colher
LANCHE TARDE		Mini pizza de queijo c/ orégano Melancia Suco de acerola	Panqueca de banana c/ aveia Manga	Pão de queijo Salada de frutas Limonada	Esfirra fechada de carne Melão Suco de melancia

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 14/09	Terça 15/09	Quarta 16/09	Quinta 17/09	Sexta 18/09
LANCHE MANHÃ	Dadinho de tapioca Abacaxi Suco de manga	Bolo de laranja Mamão Suco de abacaxi	Joelho de frango Salada de frutas Limonada	Pão de mel Melão Suco de manga	Esfirra aberta de queijo c/ espinafre Banana Suco de goiaba
ALMOÇO	Arroz Feijão Bifinho de moída Creme de inhame	Arroz Feijão Fricassê de frango Jardineira de legumes	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica assada c/ ervas	Arroz Feijão Peixe ao forno c/ ervas Brócolis ao alho	Arroz Feijão Churrasquinho (carne e frango) Farofa de ovos
SALADA	Alface crespa, beterraba e ervilha	Acelga, tomate em cubos e milho	Mix de folhas, tomate em rodela e pepino	Caesar salad	Alface crespa c/ vinagrete
BEDIDA	Suco de acerola	Suco de laranja	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de abacaxi
SOBREMESA	Manga	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas c/ leite condensado	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Cookie de baunilha Abacaxi Suco de manga	Queijo quente Mamão Suco de abacaxi	Bolo integral de banana c/ calda Salada de frutas Limonada	Mini hambúrguer Melão Suco de manga	Panqueca americana c/ geleia Banana Suco de goiaba

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 21/09	Terça 22/09	Quarta 23/09	Quinta 24/09	Sexta 25/09
LANCHE MANHÃ	Pão de queijo Mamão Suco de laranja	Sanduíche de minas c/ salada Salada de frutas Suco de abacaxi	Panqueca americana c/ mel Melão Suco de manga	Italianinho de queijo c/ tomate e orégano Melancia Suco de caju	Bolo de coco Abacaxi Suco de acerola
ALMOÇO	Arroz Feijão Lasanha à bolonhesa Espinafre refogado	Arroz Feijão Picadinho carioca (cenoura, milho e batata) Farofa de cebola	Arroz Feijão Gourjão de frango Abobrinha à pizzaiolo	Arroz Feijão Frango à caçarola Purê de batata inglesa	Arroz Feijão Peixe empanado ao forno Pirão e beterraba ao alho
SALADA	Salada de legumes c/ ovos	Salada primavera	Alface crespa, tomate e cebola	Salada Caprese	Alface americana, tomate e cenoura
BEDIDA	Suco de goiaba	Suco de melancia c/ limão	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de manga
SOBREMESA	Melão	Sacolé de frutas	Laranja	Banana	Fondue de uva
LANCHE TARDE	Quibe assado Mamão Suco de laranja	Bolo de cenoura c/ cobertura de cacau Salada de frutas Suco de abacaxi	Tapioca c/ queijo Melão Suco de manga	Biscoito de cacau Melancia Suco de caju	Mini francês c/ ovos Abacaxi Suco de acerola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09		
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Manga Suco de abacaxi	Bolo mesclado Mamão Suco de maracujá	Esfirra de carne Maçã Suco de goiaba		
ALMOÇO	Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Acelga refogada	Arroz Feijão Carne assada Aipim cozido	Arroz Feijão Frango assado desfiado Abóbora assada		
SALADA	Alface crespa, tomate, milho e cebola	Tabule	Mix de repolhos c/ tomate		
BEDIDA	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de caju		
SOBREMESA	Melão	Melancia	Abacaxi		
LANCHE TARDE	Panqueca de banana c/ aveia Manga Suco de abacaxi	Pastel de forno de frango Mamão Suco de maracujá	Biscoitinho de leite Maçã Suco de goiaba		

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS