



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

				Quinta 01/10	Sexta 02/10
LANCHE MANHÃ				Bolo de banana c/ aveia Melancia Suco de manga	Pão de queijo Banana Suco de acerola
ALMOÇO				Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palito assada	Arroz Feijão Peixe assado c/ ervas Jardineira de legumes
SALADA				Alface crespas, tomate e pepino	Alface americana, tomate e milho
BEDIDA				Suco de abacaxi	Suco de caju
SOBREMESA				Melão	Salada de frutas c/ calda de chocolate
LANCHE TARDE				Brioche de cenoura c/ ovos Melancia Suco de manga	Cookie de cacau Banana Suco de acerola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 05/10	Terça 06/10	Quarta 07/10	Quinta 08/10	Sexta 09/10
LANCHE MANHÃ	Pão na chapa Mamão Suco de uva	Bolo de fubá Uva Suco de goiaba	Italianinho de queijo c/ tomate Manga Suco de abacaxi	Empadinha integral de frango Melancia Suco de caju	Pão de queijo Abacaxi Vitamina de banana
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne moída à bolonhesa Macarrão ao alho e óleo	Arroz Feijão Fricassê de frango Brócolis ao alho	Arroz Feijão Carne de panela Abóbora c/ alecrim	Arroz Feijão Peixe assado Couve refogada e cenoura ao alho	Arroz Feijão Isclas de frango grelhadas Purê de batata inglesa
SALADA	Mix de folhas c/ cenoura e beterraba	Alface crespa c/ tomate ervilha	Salada tropical	Alface crespa e vinagrete	Cesar salad
BEDIDA	Suco de manga	Limonada	Suco de acerola	Suco de uva	Suco de goiaba
SOBREMESA	Abacaxi	Banana	Mamão	Laranja	Sacolê de frutas cremoso
LANCHE TARDE	Panqueca americana c/ mel Mamão Suco de uva	Esfirra fechada de carne Salada de frutas Suco de goiaba	Cookie de laranja Manga Suco de abacaxi	Sanduíche de queijo c/ salada Melancia Suco de caju	Bolo de chocolate c/ cobertura Abacaxi Suco de manga

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 19/10	Terça 20/10	Quarta 21/10	Quinta 22/10	Sexta 23/10
LANCHE MANHÃ	Pão de queijo Mamão Suco de acerola	Biscoitinho de leite Melancia Suco de goiaba	Joelho de frango Maçã Suco de caju	Panqueca americana c/ geleia de frutas Abacaxi Suco de manga	Sanduíche natural de atum Salada de frutas Suco de melancia
ALMOÇO	Arroz Feijão Lasanha à bolonhesa Repolho ao alho	Arroz Feijão Filé de frango acebolado Couve-flor c/ cenoura	Arroz Feijão Carne assada ao molho madeira Inhame sauté	Arroz Feijão Gourjão de peixe assado Creme de espinafre e beterraba na salsa	Arroz Feijão Frango gratinado Assado colorido (abobrinha, batata doce, cenoura e banana)
SALADA	Alface crespa, cenoura e beterraba raladas	Alface lisa, tomate cereja e pepino	Salada caprese	Cesar salad	Mix de folhas c/ tomate
BEDIDA	Suco de laranja	Suco de manga	Limonada	Suco de caju	Suco de goiaba
SOBREMESA	Manga	Banana	Mamão	Pudim	Melão
LANCHE TARDE	Bolo mesclado Mamão Suco de acerola	Quibe de forno Melão Suco de goiaba	Cuca de banana Maçã Suco de caju	Italianinho de queijo c/ orégano Abacaxi Suco de manga	Rosquinha doce Salada de frutas Suco de melancia

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCAS DE CARNE GRELHADOS

	Segunda 12/10	Terça 13/10	Quarta 14/10	Quinta 15/10	Sexta 16/10
LANCHE MANHÃ		Mini francês c/ manteiga Melão Suco de maracujá	Pastel de forno de frango Uva Suco de goiaba		Bolo de laranja Melancia Limonada
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo e abobrinha refogada	Arroz Feijão Filé de frango à pizzaiolo Chuchu refogado		Arroz Feijão Picadinho de frango c/ batata, cenoura e brócolis Farofa colorida
SALADA	FERIADO	Alface, acelga, tomate e cenoura	Alface americana, tomate e milho	RECESSO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR	Mix de folhas, tomate e cebola
BEDIDA		Suco de manga	Suco de caju		Suco de abacaxi
SOBREMESA		Mamão	Banana		Mousse de limão
LANCHE TARDE		Mini pizza de queijo Melão Suco de maracujá	Muffin de banana c/ cacau Uva Suco de goiaba		Tapioca c/ queijo e orégano Melancia Limonada



Cardápio

2026



Colégio Notre Dame Recreio
Educação sem fronteiras!

	Segunda 26/10	Terça 27/10	Quarta 28/10	Quinta 29/10	Sexta 30/10
LANCHE MANHÃ	Queijo quente Manga Suco de abacaxi	Tapioca de banana c/ canela Uva Suco de acerola	Croquete de frango Salada de frutas Suco de caju	Mini pizza de queijo c/ orégano Melão Suco de maracujá	Bolo de cenoura Melancia Suco de manga
ALMOÇO	Arroz Feijão Almôndegas de carne Quibebe	Arroz Feijão Panqueca de frango Acelga refogada	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata rústica	Arroz Feijão Isclas de peixe ao forno Jardineira de legumes	Arroz Feijão Frango assado Farofa de ovos e batata doce assada
SALADA	Alface americana, tomate e ervilha	Salada de legumes c/ ovos cozidos	Alface, acelga, tomate e cenoura	Mix de folhas, banana e cebola roxa	Salada tropical
BEDIDA	Suco de maracujá	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de acerola
SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Bombom de uva	Salada de frutas
LANCHE TARDE	Bolo de abacaxi Manga Suco de goiaba	Pastel de forno de carne Uva Suco de acerola	Cookie de cacau Salada de frutas Suco de caju	Mini brioche c/ pastinha de ovos Melão Suco de maracujá	Pão de queijo Melancia Suco de manga

Cardápio elaborado pela Nutricionista Patrícia Guimarães - CRN 15100140

*O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

DIARIAMENTE SÃO OFERECIDOS ARROZ E FEIJÃO, ALÉM DAS OPÇÕES
DE PROTEÍNA FILÉ DE FRANGO OU ISCLAS DE CARNE GRELHADOS